



yoga
in de molen

MA: 19.30 – 20.45

DI: 18.40 – 19.50 en 20.00 – 21.10

Molenweg 3

6017 BM Thorn

06-22011083

0475-568040

yoga@zonnenschijn.eu

*Dru • Hatha
Raja*

Een combinatie van dru, hatha en raja yoga. De ronde ruimte in de molen stimuleert om lichaam en geest te ontspannen. De lessen bestaan uit gronding-, lichamelijke- en ontspanningsoefeningen. Neem contact op voor een gratis proefles.

Marika Bijl heeft ergotherapie gestuurd. Sinds 1998 geeft zij ook yogalessen. Zij is sinds 2014 een erkend dru yoga docente.

